

# UNSERE KURSE IM SPORTSTUDIO

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

9:00 PILATES (GYM 1) M  
 STUDIO ONLINE   

9:00 FIT AB 50 (GYM 1) M  
 STUDIO   

9:00 WIRBELSÄULEN-GYMNASTIK (GYM 1) M  
 STUDIO ONLINE  

9:00 FIT AB 50 (GYM 1) M  
 STUDIO   

9:00 BODYFORMING (GYM 1) M  
 STUDIO ONLINE   

**SAMSTAGS-SPECIAL!**  
 INFOS AN DER INFOTAFEL  
 ODER AUF FACEBOOK &  
 INSTAGRAM


10:00 STRONG NATION (GYM 1) M  
 STUDIO ONLINE  

10:00 ZUMBA M  
 ONLINE 

10:00 PILATES (GYM 1) M  
 STUDIO ONLINE   

10:00 STRONG NATION (GYM 1) M  
 STUDIO ONLINE  



17:00 FLEXX (GYM 1) M  
 STUDIO ONLINE  


18:00 JUMPING (GYM 1) M  
 STUDIO 

17:00 STRONG NATION (GYM 1) M  
 STUDIO ONLINE  




17:30 ZUMBA (GYM 1) M  
 STUDIO 


17:00 TRX & IRON (GYM 1) M  
 STUDIO   

10:30 POWER CARDIO (GYM 1) M  
 STUDIO  

18:00 ZUMBA (GYM 1) M  
 STUDIO 

19:00 PILATES (GYM 1) M  
 STUDIO ONLINE   

18:00 TRX (GYM 1) M  
 STUDIO   

18:30 JUMPING (GYM 1) M  
 STUDIO 

18:00 FUNTONE (GYM 1) M  
 STUDIO ONLINE  

19:00 IRON POWER (GYM 1) M  
 STUDIO  

20:00 YOGA (GYM 1) M  
 STUDIO ONLINE   

19:00 IRON POWER (GYM 1) M  
 STUDIO  

19:30 FLEXX (GYM 1) M  
 STUDIO ONLINE  

19:00 JUMPING (GYM 1) M  
 STUDIO 

19:00 BODY ART (GYM 2) M  
 STUDIO ONLINE   





ONLINE  
KURSANMELDUNG



**BITTE BEACHTE UNSERE HYGIENEMASSNAHMEN! FÜR EIN SICHERES MITEINANDER.  
 TEILNAHME NUR MIT EIGENER TRAININGSMATTE MÖGLICH!**

**INDOOR CYCLING KURSE AB OKTOBER WIEDER IM KURSPLAN!**

- STUDIO** Kurse finden in unserem Studio (GYM 1 oder GYM 2) statt.
- ONLINE** Kurse werden per LiveStream auf Facebook [@V8Sportstudio](#) übertragen.

-  = AUSDAUER
-  = KRAFT
-  = BEWEGLICHKEIT
-  = ENTSPANNUNG

**Teilnahme nur mit eigener Trainingsmatte möglich!**  
 (M) = Trainingsmatte mitbringen!  
 Änderung des Kursangebots und der Kurszeiten vorbehalten. Teilnahme nur mit Voranmeldung.

**Öffnungszeiten:**  
 MO, MI, FR 07:30 – 22:00  
 DI, DO 08:00 – 22:00  
 SA 10:00 – 18:00  
 SO 10:00 – 16:00

Falkenstraße 34  
 89269 Vöhringen  
 Tel. 07306-924033  
 info@sportstudio-v8.de  
 www.sportstudio-v8.de

